

INFORMAZIONI PERSONALI

Valentina Topini



📍 Loc. Poggetto n° 25, 06060, Sanfatucchio – Castiglione del Lago (PG), Italia
☎ 075 9589467 📠 348 7783997 📠 370 3695228
✉ vale84top@homail.it
valentina.topini.psi@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 29/04/1984 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Psicologa

Centro Dietetico Umbro (Perugia)

Da dicembre 2020 – ad oggi

Centro medico HumanaCura (Perugia)

Da marzo 2020 – a dicembre 2020

Centro medico FisioEna srl (Castiglione del Lago – PG)

Da ottobre 2019 – ad oggi

Centro medico Ainoa Donna (Bastia Umbra – PG)

Da gennaio 2019 – a ottobre 2020

Coordinamento del progetto psicologico “scuola calcio élite – ASD” (Castiglione del Lago – PG)

Da novembre 2020 – a maggio 2021

Coordinamento professionisti del progetto Telefono Amico: sportello d’ascolto psicologico gratuito durante l’emergenza COVID19 - Misericordia (Castiglione del Lago – PG)

Da marzo 2020 – ad oggi

Sportello d’ascolto psicologico gratuito nella Scuola Primaria e Infanzia – Istituto Didattico Statale “F. Rasetti” (Castiglione del Lago – PG)

novembre 2019 – a maggio 2020 (7 mesi)

Collaboratore

Comitato per la vita “Daniele Chianelli”

settembre 2013 – febbraio 2015 (1 anno 6 mesi)

- Attività di sostegno psicologico rivolto a pazienti residenti nella struttura residence Chianelli e pazienti

- ricoverati durante tutte le fasi (diagnosi, terapie, trapianto del midollo osseo e fase terminale)
- Valutazione, orientamento e supporto psicologico ai volontari
 - Terapia di gruppo a tempo determinato per i pazienti
 - Terapia di gruppo per gli operatori oncologici
 - Collaborazione in équipe con educatori e musicoterapisti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Esistenziale "G. Benedetti" (Assisi – PG)

Attualmente iscritta al Terzo Anno 2020-2021

Esame di Stato

Abilitazione Albo Professionale degli Psicologi

Università Degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara

Seconda Sessione 2017-2018

Università degli Studi di Firenze

Laurea Magistrale LM51 - Psicologia Clinica e di Comunità, Psicologia clinica e di comunità 2005 – 2014

Attività e associazioni: -Attività di ricerca quantitativa e qualitativa sulla Sindrome del Burnout somministrata al personale sanitario che opera presso la struttura complessa di Ematologia, TMO e Day Hospital ematologico dell'ospedale Santa Maria della Misericordia (PG) -Pubblicazione su "Sistema Salute" Vol. 56, Num. 4 Ottobre -Dicembre 2012 La gestione del distress degli operatori oncologici: un'esperienza di formazione realizzata presso l'Azienda Ospedaliera di Perugia

Tirocinante post-laurea magistrale

Associazione Umbra per la lotta contro il cancro ONLUS

settembre 2016 – marzo 2017 (7 mesi)

Area di Psicologia Clinica

Tirocinante post-laurea magistrale

Azienda Usi Umbria 1

marzo 2016 – settembre 2016 (7 mesi)

Area di Psicologia dello sviluppo
Neuropsichiatria infantile

Tirocinante post-laurea triennale

AUCC Associazione Umbra per la lotta Contro il Cancro o.n.l.u.s.

settembre 2011 – marzo 2012 (7 mesi)

- Valutazione psicologico clinica, counseling individuale e familiare
- Partecipazione come osservatore a psicoterapie di gruppo a tempo determinato
- Collaborazione nella costruzione, adattamento e standardizzazione del Sistema Informatizzato della

Cartella Psiconcologica

- Partecipazione come osservatore a corsi di formazione per la gestione dello stress lavorativo in ambito oncologico
- Realizzazione di seminari di approfondimento sulla valutazione clinica della personalità secondo i sistemi psicodiagnostici
- Partecipazione al XIII corso Teorico Esperienziale in Psiconcologia
- Partecipazione al seminario di Arteterapia "La dimensione interiore della corporeità"
- Partecipazione a seminari organizzati dalla scuola di Psicoterapia Psicoanalitica Esistenziale "Gaetano Benedetti"

Scuola Superiore

I.T.A.S. Giordano Bruno (2004)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B2	B2	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Grazie alle esperienze intraprese ho acquisito un'ottima capacità di relazionarmi con l'altro, capire la personalità e definirne la sua attitudine a socializzare.
- Sono molto ambiziosa e nella vita ho molti hobby e passioni come la lettura, la pittura e l'arte in genere, la fotografi, la musica e lo sport.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di gestire e organizzare il lavoro di gruppo; propensione al problem solving; capacità di lavorare in situazioni di stress legate più che altro al rapporto con il pubblico e alle scadenze lavorative. Ottima capacità di fare team, motivazione, spirito di iniziativa e abilità di leadership.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione e di problemi

Medio

Medio

Medio

Medio

Medio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

▪ Ottima conoscenza di Microsoft Office e sistemi operativi Windows; discreta conoscenza del linguaggio HTML. Buona conoscenza e utilizzo di Flash, Photoshop, programmi per la grafica e per la fatturazione. Ottima capacità di navigare in internet nella creazione di pagine web e utilizzo della posta elettronica.

Patente di guida | Patente di tipo B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni | La gestione del distress degli operatori oncologici: un'esperienza di formazione realizzata presso l'Azienda Ospedaliera di Perugia

Sistema Salute – volume 56, numero 4
Dicembre 2012

Autori:

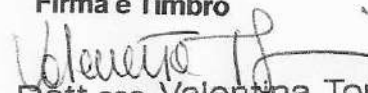
Valentina Topini, Paolo Catanzaro, Anna Calabro, Anna Tei, Luciano Mancinelli, Giuliana Nataloni, Anna Maria Paci, Davide Albrigo, Simonetta Regni, Alessandra Passini

Partecipazione a workshop | **Sida Group Srl**
febbraio 2012 – febbraio 2012 (1 mese) Perugia, Italia
Gestione del personale ieri e oggi.
Metodi e strumenti di selezione.

Volontariato | **Comitato per la vita "Daniele Chianelli "**
novembre 2010 – settembre 2013 (2 anni 11 mesi)
Fornire ai piccoli pazienti e ai loro familiari un supporto per non farli sentire soli nell'affrontare il cambiamento di vita dovuto al percorso di malattia e interagire con i bambini ricoverati tramite il gioco e l'ascolto empatico.

Data
18/10/2021

Firma e Timbro


Dott.ssa Valentina Topini
PSICOLOGA
Ordine degli Psicologi dell'Umbria N. 1246
Loc. Poggetto, 25 - SANFATUCCHIO
06061 CASTIGLIONE DEL LAGO (PG)
C. F. TPN VNT 84D69 C3090 - P. IVA 03672640541

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
Codice in materia di protezione dei dati personali.