

Dott.ssa Valentina Tessaro

nata a Genova il 6 aprile 1977
C.F. TSSVNT77D46D969X
residente in via dei Cedri 6/F,
06061 Castiglione del Lago (Perugia)
Cell. 3467916813
E-mail: valentina.tessaro77@gmail.com
valentina.tessaro.501@psypec.it
Partita Iva: 02951610548

STUDI

- *1996*: Diploma di maturità classica con voto 60/60, conseguito presso liceo “Mazzini” di Genova-Pegli (con programma sperimentale di matematica “Broca”);
- *1 febbraio 2003*: Laurea in Psicologia, indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità, conseguita presso l’Università degli Studi di Padova con punteggio 106/110.
Titolo della tesi: “L’esperienza della malattia oncologica infantile. La prospettiva del fratello sano” relatore prof. Axia;
- *3 aprile 2005*: iscrizione all’Albo degli psicologi n. 651 sez. A regione Umbria;
- *9 dicembre 2009*: Specializzazione in Psicoterapia individuale e di gruppo conseguita presso l’Istituto dell’Approccio Centrato sulla Persona (sede di Firenze), con annotazione all’Albo dell’abilitazione all’esercizio della psicoterapia in data *11 dicembre 2009*;
- *1 gennaio 2014*: iscrizione alla Scuola di Formazione di Psicoterapia Transpersonale presso l’Integral Transpersonal Institute di Milano (corso di formazione quadriennale).

ATTIVITA' LAVORATIVE

- *dal 2007 ad oggi* lavoro come libero professionista (psicologa-psicoterapeuta) a Castiglione del Lago e Perugia (Pg);
- *dal 1 settembre 2009 ad oggi* collaboro con la Comunità di Capodarco di Perugia, che si occupa dell’accoglienza e riabilitazione di persone disabili;
- *da marzo 2015 ad oggi* collaboro con “Il Bucaneve”, associazione per la prevenzione e la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare con sede in Castiglione del lago (Pg);
- *da febbraio 2016 ad oggi* collaboro con la scuola primaria di secondo grado dell’Istituto Rosselli Rasetti, dove porto avanti il punto d’ascolto rivolto ad alunni, genitori e insegnanti;
- *dal 2004 ad oggi*: numerosi incarichi di docenza in corsi e convegni, soprattutto relativamente alle tematiche dei disturbi alimentari;
- *2007-2014*: collaborazione con “Il Pellicano”, associazione onlus per il trattamento dei disturbi alimentari e del peso, con sede in via Marconi 6 (Pg);

- *30 settembre 2011-giugno 2012*: collaborazione con il Dipartimento di Medicina Interna dell'Università degli Studi di Perugia per la realizzazione del progetto "Gruppi di psicoterapia presso il CURIAMO";
- *giugno 2004-agosto 2005*: educatrice presso la Casa Alloggio "I Tulipani", struttura residenziale per persone malate di AIDS, a Sant'Arcangelo di Magione (Pg), Coop. Soc. Famiglia Nuova).

TIROCINIO FORMATIVO E VOLONTARIATO

- *giugno-dicembre 2009*: referente per il C.S.M. di Magione nel gruppo di lavoro per le attività di promozione della salute dei servizi del Distretto Sanitario del Trasimeno;
- *gennaio-giugno 2010*: ho collaborato come volontaria con il gruppo per le attività di promozione della salute dei servizi del Distretto Sanitario del Trasimeno per la realizzazione del progetto *Mangiocando e Piedibus* nella Scuola Primaria "Franco Rasetti" (Castiglione del Lago, Pg);
- *settembre 2006-dicembre 2009*: tirocinio di specializzazione presso il Centro di Salute Mentale del Distretto del Trasimeno, Magione (PG), e presso l'associazione "Il Pellicano", via Marconi 6 Perugia;
- *15 marzo 2003-14 marzo 2004*: tirocinio per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo presso il Ser.T. di s. Antimo (ASL NA3);
- *settembre 2002-dicembre 2002*: osservazione e raccolta dati presso il reparto di oncologia infantile dell'ospedale s. Antonio di Padova per la stesura della tesi di laurea

PUBBLICAZIONI

- Stella A., Pierotti M. A., Cenci G., Tessaro V., Carbone E. (2013), *Senso e valore dell'intervento*, in Pierotti M. A., Ruocco R., Stella A. (2013), *Il cibo delle dee. Il contributo del "Pellicano onlus" per la cura dei disturbi alimentari*;
- Tessaro V. (2013), *La psicoterapia individuale: il modello integrato*, in Pierotti M. A., Ruocco R., Stella A. (2013), *Il cibo delle dee. Il contributo del "Pellicano onlus" per la cura dei disturbi alimentari*;
- Tessaro V. (2013), *Il gruppo psico-nutrizionale*, in Pierotti M. A., Ruocco R., Stella A. (2013), *Il cibo delle dee. Il contributo del "Pellicano onlus" per la cura dei disturbi alimentari*;
- Zonta S., Sponchiado O., Tessaro V., Axia V. (2004), *I vissuti del bambino, dell'adolescente e dei loro fratelli*, in Axia V. (2004), *Elementi di psico-oncologia pediatrica*, Carocci ed., Roma 2004, pp. 173-191.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Uso abituale del computer, di internet e della posta elettronica.

Buona conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word ed Excel.

LINGUE STRANIERE

Buona conoscenza della lingua inglese parlata e scritta.

Perugia, 21 gennaio 2020

Dott.ssa Valentina Tessaro